**ПАМЯТКА  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) ОБУЧАЮЩИХСЯ МОУ ВАРЕГОВСКОЙ СОШ   
НА ПЕРИОД НЕБЛАГОПРИЯТНОЙ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКИ**

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия детей по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции рекомендуем родителям (законным представителям):

1.Выработайте у детей привычку содержать руки в чистоте: часто мыть их водой с мылом или использовать дезинфицирующее средство.

2. Рекомендуем не покидать пределы региона, взять под контроль занятость детей в каникулы и при дистанционном обучении

3. В период каникул (23.03. – 31.03), карантина (01.04. -12.04) ограничьте прямое общение детей друг с другом. При дистанционном обучении использовать электронный дневник, почтовый ящик педагога, группы в соц. сетях (старшеклассники), информационные ресурсы интернет. При истечении срока дистанционного обучения будет проведён анализ и контроль самостоятельной работы ребёнка.

4.Внимательно следите за общим состоянием ребёнка:  
-повышение температуры  
-озноб, общее недомогание, головная боль, боли в мышцах и горле  
-снижение аппетита, возможны тошнота и рвота  
-конъюнктивит (возможно)  
-понос (возможно)  
В среднем, болезнь длится около 5 дней. Если температура держится дольше, возможно, возникли осложнения.  
**Осложнения**  
-пневмония  
-энцефалит, менингит  
-обострение хронических заболеваний

**ПОМНИТЕ!**

Коронавирус 2019 - nCoV передаётся от человека к человеку при близком контакте, через микрокапли респираторных выделений, которые образуются, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.