

Жизнь священна. Это верховная ценность, которой подчинены все прочие ценности.

Альберт Эйнштейн

Притча о двух лягушках

Жили-были две лягушки, две подружки. Однажды забрались они в погреб и угодили в кувшин с молоком. Барахтались они, барахтались, и вот одна лягушка сказала: «Всё! Хватит! Всё равно нам не выбраться...», - сложила лапки и захлебнулась в молоке.

А другая продолжала барахтаться, повторяя про себя: «Лучше умереть в борьбе за жизнь, чем сдаться».

В тот момент, когда сил почти не осталось, она почувствовала что-то твердое: молоко превратилось в масло.

«О! Чудо! Я спасена!» - воскликнула лягушка, оттолкнулась лапками и выпрыгнула из кувшина.



Как бы ни было тяжело порой, за жизнь стоит бороться!

Когда нужен совет или поддержка – звони!

Телефон доверия 8-800-2000-122

8-800-2000-122
бесплатно | анонимно

ПОЗВОНИТЬ

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
для ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
и их РОДИТЕЛЕЙ

За дополнительной информацией можно обратиться к специалистам

ГАУ ЯО «Дворец молодежи»

Адрес: г. Ярославль, ул. Чехова, 25

Телефоны: (4852) 73-28-22

E-mail: sluzhba_mc@mail.ru



Государственное автономное учреждение
Ярославской области

«ДВОРЕЦ МОЛОДЁЖИ»



Ценность жизни



Ярославль

Жизнь – главная

Жизнь – это настоящее чудо, и твое рождение – одно из доказательств этого. Почему?

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Яйцеклетку в процессе зачатия оплодотворяет только один из более чем 250 миллионов сперматозоидов
- На земле не существует двух абсолютно одинаковых людей
- Трехмесячный эмбрион человека уже имеет неповторимые отпечатки пальцев
- Задолго до рождения – в утробе матери плод начинает слышать, чувствовать, видеть



Помни! Ты уникален и неповторим.

Ты часть огромной мозаики
человеческого общества.

Никто и ничто не заменит тебя в этом мире!

ценность!

Сохранение жизни – один из главных законов природы!

Когда человек подвергает свою жизнь риску или обесценивает ее, он нарушает этот закон.

7 шагов помогут почувствовать настоящий вкус жизни и сделать ее счастливой:

Шаг 1. Прекрати ныть и жалеть себя!

Шаг 2. Найди позитив в происходящем!

Шаг 3. Посмотри на мир глазами ребенка!

Шаг 4. Мечтай!

Мечты могут быть разными – и имеют свойство сбываться! Например, найти надежного друга, встретить свою любовь, отправиться в путешествие

Шаг 5. Стремись быть полезным!

Вокруг много тех, кто нуждается в твоём внимании. Присмотритесь! Помогая другим, ты поймешь, какое это счастье – чувствовать себя нужным!

Шаг 6. Научись любить, прощать и быть благодарным!

Шаг 7. Превращай проблемы в задачи – и решай их!

Продолжительность жизни зависит от состояния здоровья:

- **физического,**
- **социального,**
- **духовного,**
- **профессионального.**



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Долгожители – это люди, которым более 90 лет
- В настоящее время на планете живут примерно сто тысяч человек в возрасте свыше 100 лет
- Старейший житель России за 123 года вырастил восьмерых детей, 35 внуков, 34 правнука и нескольких праправнуков